

Jung und Krebs.....

Bedeutung für Leben und Entwicklung

**Dr. med. Andrea Petermann-Meyer, Ärztin und Psychotherapeutin
Leiterin der Abtlg. Psychoonkologie am ECCA
Praxis für Psychoonkologie**

Jung und Krebs

- Altersgruppe zwischen 18 und 39
- Alle Patienten unter 40 Jahren fühlen sich eher den jüngeren ähnlich als den mittelalten und älteren
- Spezifische Lebenssituation in diesem Zeitraum

Entwicklungsaufgaben:

- Das Finden einer eigenen Identität: Wer bin ich?

Entwicklungsaufgaben:

- Das Finden einer eigenen Identität: Wer bin ich?

Entwicklungsaufgaben:

- Das Finden einer eigenen Identität: Wer bin ich?
- eigene Werte, Normen, Verhaltensmuster entwickeln

Entwicklungsaufgaben:

- Das Finden einer eigenen Identität: Wer bin ich?
- eigene Werte, Normen, Verhaltensmuster entwickeln
- Ablösung von den Eltern und Hinwendung zu Freunden

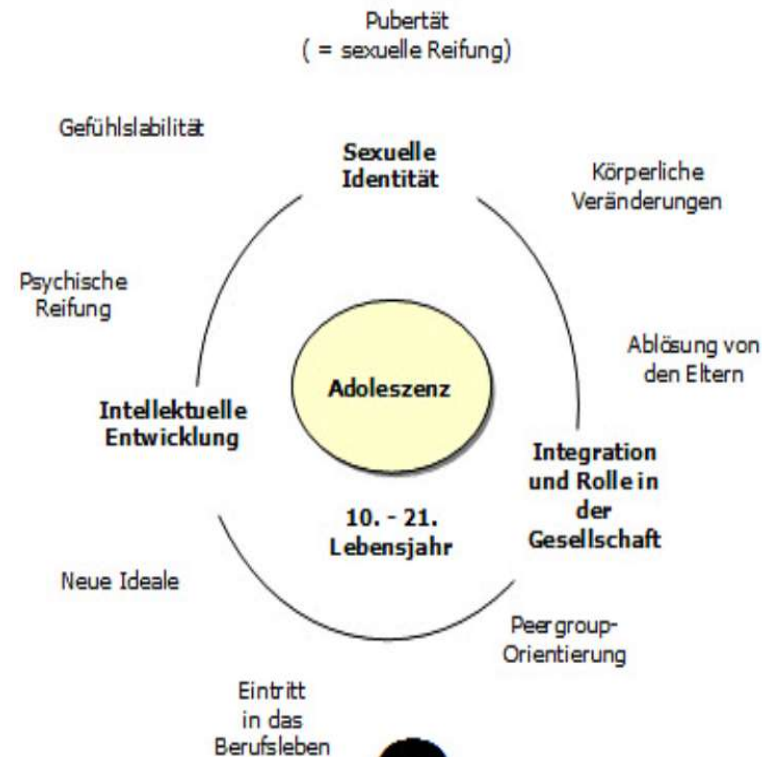
Entwicklungsaufgaben:

- Das Finden einer eigenen Identität: Wer bin ich?
- eigene Werte, Normen, Verhaltensmuster entwickeln
- Ablösung von den Eltern und Hinwendung zu Freunden
- Entwicklung einer Geschlechts-Identität und einer Vorstellung von Partnerschaft

???

Entwicklungsaufgaben:

- Das Finden einer eigenen Identität: Wer bin ich?
- eigene Werte, Normen, Verhaltensmuster entwickeln
- Ablösung von den Eltern und Hinwendung zu Freunden
- Entwicklung einer Geschlechts-Identität und einer Vorstellung von Partnerschaft
- Entwicklung einer beruflichen Perspektive



Wer bin ich ? - Wer bin ich nicht?
Was bedeutet Sexualität für mich?
Was bin ich für die anderen?

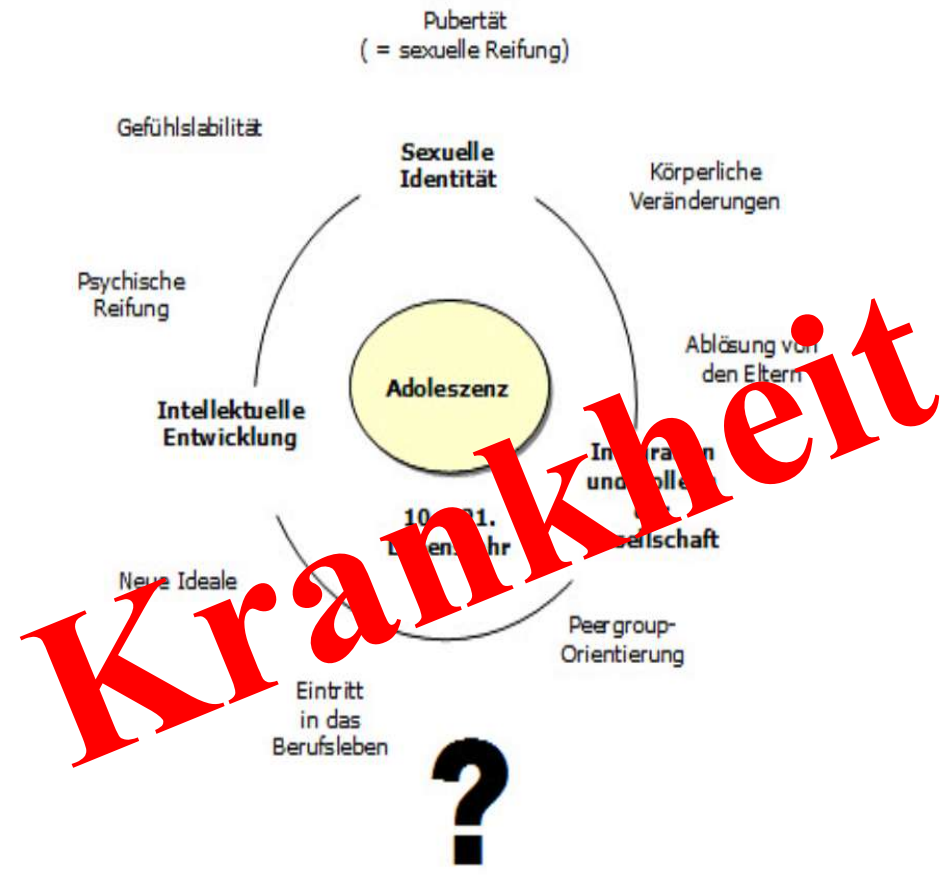
@teachSam

Helmut Fend

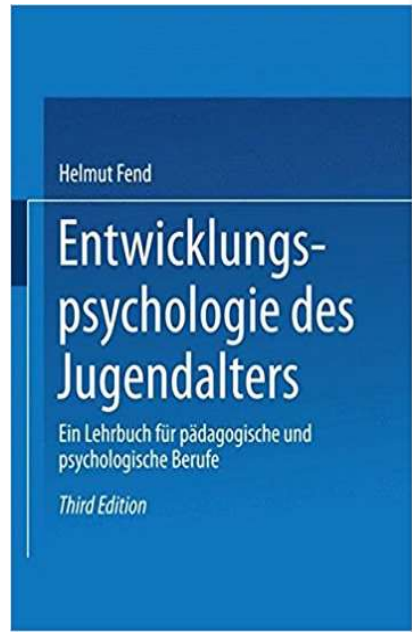
Entwicklungs- psychologie des Jugendalters

Ein Lehrbuch für pädagogische und
psychologische Berufe

Third Edition



Wer bin ich ? - Wer bin ich nicht?
Was bedeutet Sexualität für mich?
Was bin ich für die anderen?



Jung und Krebs

- Anders als andere (nur 3%) : Scham, unverstanden, nicht-dazu-gehörig
- Verringerte Lebensqualität
- hohe psychosoziale Belastung (6.-24.Mon. nach Therapie)
- Angst vor der Zukunft
- Erschöpfung

Jung und Krebs

- Eigene Entwicklungsaufgaben

plus

- Krankheitsbewältigungsprozess

Jung und Krebs

- Entwicklungsaufgaben:
- werden zurückgestellt.....Rückwärts, seitwärts, zu schnell vorwärts
- Rückkehr zu den Eltern
- Mehr auf Unterstützung angewiesen als gewünscht
- Anschluss verpasst an Gleichaltrige, die „vorwärts“ gehen
- Gleichzeitig: ungewöhnliche Reife-entwicklung
- >> unverstanden
- >> anders als andere

Jung und Krebs

- Zitate:
- „Ich bin hier drinnen und die anderen sind da draußen“
- „Es ist zu anstrengend, das Leben der Gesunden mitzuleben“
- „Ich bin zu gesund, um den ganzen Tag nichts zu tun“

Jung und Krebs

- Austausch mit anderen jungen Krebserkrankten, um die eigene Situation besser zu begreifen und bewältigen zu können
- eigene Entwicklungsaufgaben nicht aus dem Blick verlieren
- eigene Sorgen und Ängste ernst nehmen
- individuelle Wege suchen und finden.
- Unterstützung holen: www.lebenmitkrebs-aachen.de

Jung und Krebs.....

**Psychoonkologie =
bei der Bewältigung unterstützen**

Dr. med. Andrea Petermann-Meyer, Ärztin und Psychotherapeutin
Leiterin der Abtlg. Psychoonkologie am ECCA
Praxis für Psychoonkologie