

Wut Trauer Freude Enttäuschung Hoffnung Ernüchterung Kränkung  
Verletzung Mut Wille Verantwortung Schwäche Verzweiflung Sturheit  
Angst Hass Zweifel Liebe Stärke Vertrauen Scham Rücksicht Schuld

**Informa-  
tionen**  
für Menschen mit  
oder nach einer  
Krebserkrankung

auf  
über  
weiter

# Leben mit Krebs

vom 27.2. bis 27.3.2018

leben mit Krebs

Information • Beratung • Unterstützung

Eine Initiative des  
**ECCA** Euregionales  
comprehensive  
Cancer Center  
Aachen

## Veranstaltungen vom 27.2. bis 27.3.2018

Immer dienstags von 16:30 bis 18:30 Uhr im Hörsaal 6 in der Uniklinik RWTH Aachen (Wegweiser zeigen den Weg).

### 27.02.2018 Behandlung durch Hormonentzug

Die antihormonelle Therapie bei Brust- und bei Prostatakrebs hat sich in den letzten Jahren rasant weiterentwickelt. Inzwischen gibt es viele verschiedene Medikamente dafür, doch wann wird welches Medikament eingesetzt? Welche Nebenwirkungen tauchen auf und was kann dagegen getan werden? Hier erfahren Sie die wichtigsten Neuigkeiten und können Ihre Fragen stellen.

#### Referenten:

**Dr. med. Katja Krauss, Leiterin des Brustkrebszentrums an der Uniklinik RWTH Aachen**

**Dr. med. Volker Perst, Oberarzt der Klinik für Urologie und Leiter der Poliklinik, Uniklinik RWTH Aachen**

### 06.03.2018 Veränderter Körper, veränderte Lust

Müdigkeit, Erschöpfung und Kraftlosigkeit sind häufige Symptome nach einer Krebserkrankung. Hier erfahren Sie, wie Bewegung und Sport helfen, wenn sie richtig eingesetzt und angeleitet werden.

Über veränderte Sexualität wird in der Regel viel zu wenig gesprochen. Doch die verringerte Lust und die körperlichen Einschränkungen belasten viele Partnerschaften. Hier gibt es Ideen zum Umgang damit.

#### Referenten:

**Christoph Meyer, FA für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Praxis Aachen**

**Dr. Annette Schwarte, FÄ für psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Sexualmedizin, Praxis Aachen**

### 13.03.2018 Moderne Medizin: Immuntherapie bei Krebs

Das war schon immer der Traum: das eigene Immunsystem soll den Krebs als fremd erkennen und die bösartigen Zellen vernichten. Können neue Medikamente das bewirken? Wie funktionieren die neuen Therapieansätze? Welche Nebenwirkungen haben sie? Für wen kommen sie in Frage?

#### Referent:

**Dr. med. Jens Panse, ltd. Oberarzt der Klinik für Hämatologie, Onkologie, Stammzelltransplantation und Hämostaseologie**

### 20.03.2018 Durch den Dschungel der Bürokratie

Im Verlauf einer Krebserkrankung begegnen den Patienten und ihren Angehörigen viele Anträge, Formulare und Bescheinigungen: Hier soll Raum sein zur Erläuterung der Patientenverfügung und der Vorsorgevollmacht, die in vielen Wohnzimmern auf Unterschrift warten, weil es oft Überwindung kostet sie auszufüllen.

Auch die wichtigsten Fragen zu Rente, Schwerbehindertenausweis, Härtefonds und weitere Fragen zum Sozialrecht sollen erläutert werden.

#### Referenten:

**Dr. med. Dagmar Schmitz, Institut für Geschichte, Theorie und Ethik der Medizin, Uniklinik RWTH Aachen**

**Andrea Schotten, Krankenschwester und Dipl. Soz. päd., PAKT am Luisenhospital, Aachen**

### 27.03.2018 Essensgenuss trotz Krebs: Praktische Tipps

Darf man trotzdem noch Zucker essen oder Schokolade? Gibt es eine spezielle Diät, damit der Krebs nicht wieder kommt? Hier können Sie alle Ihre Fragen stellen zum Thema Ernährung und bekommen viele praktische Tipps.

#### Referentin:

**Birgit Tollkühn-Protz, Dipl. Ökotrophologin, Leitende Diätassistentin, Uniklinik RWTH Aachen**



Alle Veranstaltungen sind kostenlos und dauern ca. 2 Stunden; eine Anmeldung ist nicht notwendig!

Ort: Universitätsklinikum Aachen, Hörsaal 6

Rückfragen an das ECCA: Frau Gülsemin Durdu  
Tel.: 0241/80 37773

## Liebe Interessierte!

Eine Krebserkrankung zu bewältigen, die Diagnose zu verkraften, die anstrengenden Therapien durchzustehen und den Weg in einen neuen Alltag zu finden, das ist eine enorme Herausforderung!

Mit unserer Veranstaltungsreihe „leben mit krebs“ wollen wir Sie auf diesem Weg unterstützen und Sie über alle Unterstützungsangebote in und um Aachen informieren. Außerdem wollen wir Ihnen jede Menge praktischer Tipps an die Hand geben.

Eingeladen und herzlich willkommen sind Patienten, Angehörige, Interessierte, Freunde, Bekannte, aber auch alle, die professionell mit Krebserkrankten arbeiten und Interesse an einer weiteren Vernetzung der Angebote im Aachener Raum haben.

„leben mit krebs“ ist eine Initiative des ECCA (Euregionalen comprehensive Cancer Center Aachen), um Patienten über die rein medizinische Behandlung hinaus bei der Bewältigung ihrer Krebserkrankung zu unterstützen.



Alle Veranstaltungen sind kostenlos und dauern ca. 2 Stunden; eine Anmeldung ist nicht notwendig!

Ort: Universitätsklinikum Aachen, Hörsaal 6

Rückfragen an das ECCA: Frau Gülsemin Durdu  
Tel.: 0241/80 37773

## Ablauf der Veranstaltungen

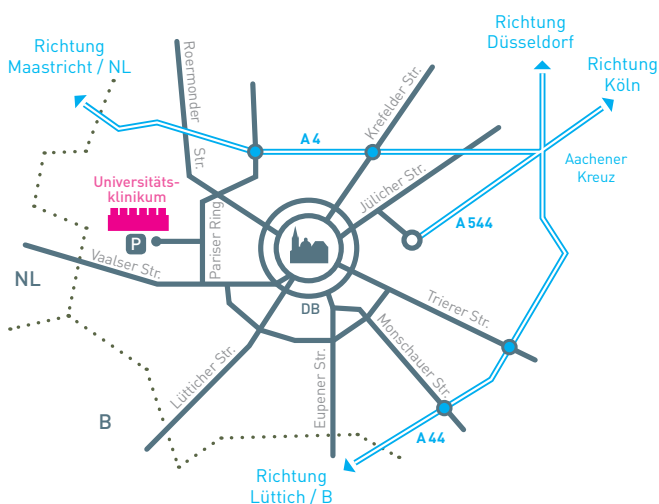
Jede Veranstaltung beginnt mit einem einführenden Vortrag. Darin werden Sie verständlich und alltagsnah zum Thema informiert und erhalten erste hilfreiche Tipps: z.B. wo und bei wem gibt es weitere Unterstützung für Krebsbetroffene in der Region Aachen? Wo bekommt man aktuelle Informationen? Wie kann man lernen, mit Angst umzugehen? Was kann man mit und nach einer Krebserkrankung selber tun und was sollte man lieber lassen.

Die Vorträge sind interaktiv und Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Erfahrungen, Ansichten und Fragen aktiv mit einzubringen.

Im Anschluss stehen Moderatoren und Referenten für ein persönliches Gespräch bereit. Zu jeder Veranstaltung stellen wir einen Büchertisch zur Verfügung, auf dem Sie Infomaterial und weiterführende Literatur zum Thema finden.

Während der Veranstaltung können Kinder im Alter von ein bis zehn Jahren im „Kinderland“, der offenen Kinderbetreuung des Universitätsklinikum, kostenlos beaufsichtigt werden. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Wut Trauer Freude Enttäuschung Hoffnung Ernüchterung Kränkung Verletzung Mut Wille Verantwortung  
Schwäche Verzweigung Sturheit Angst Hass Zweifel Liebe Stärke Vertrauen Scham Rücksicht Schuld



## Veranstaltungsort

### Universitätsklinikum Aachen, AÖR

Medizinische Fakultät der RWTH

Hörsaal 6

Pauwelsstraße 30

52074 Aachen

Buslinien 3A, 3B und 33 des AVV

[www.ukaachen.de](http://www.ukaachen.de)

Weitere Infos erhalten Sie unter:

[www.lebenmitkrebs-aachen.de](http://www.lebenmitkrebs-aachen.de)

**leben mit krebs**

Information • Beratung • Unterstützung

Eine Initiative des  
**ECCA** Euregionales  
comprehensive  
Cancer Center  
Aachen